

Retinopatiakortti

silmiesi terveyden seurantaan

Nimi: _____

Syntymäaika: _____

Silmien terveyden seuraaminen silmänpohjakuvilla tai silmälääkärin tutkimuksella on diabeteksen hoidossa tärkeää.

Ota tämä kortti mukaasi aina, kun asioit diabeteksen tai silmäterveyden vuoksi terveydenhuollossa. Näin tieto silmiesi terveydestä kulkee mukana ja on helposti saatavilla.

Pyydä silmänpohjakuvista itsellesi kopio, jos se on mahdollista.

Diabeteksen toteamisvuosi: _____

Diabeteksen tyyppi: Tyypin 1 diabetes
 Tyypin 2 diabetes
 Muu diabetes

Diabeteksen lääkehoito vuodesta: _____

Insuliinihoito vuodesta: _____

Verenpainelääkitys vuodesta: _____

Kolesterolilääkitys vuodesta: _____

Diabeettisen retinopatian hoito:

Hoitoajankohta:

Muut silmäsairaudet:

Toteamisvuosi:



Lue lisää diabeettisesta retinopatiasta:

Diabetesliitto: www.diabetes.fi/silmat

Diabetestalo: [www.terveyskyla.fi/diabetestalo/tietoa/diabetekseen-liittyviä-muita-sairauksia/diabetes-ja-silmät](http://www.terveyskyla.fi/diabetestalo/tietoa/diabetekseen-liittyvia-muita-sairauksia/diabetes-ja-silmat)

Nähdään-sivusto: www.nahdaan.fi

Huolehdi silmiesi terveydestä!

PP-EYL-FI-0065-1/11-2019